

**CENTRAL SCHOOL DISTRICT 13J**  
**RESPONSE TO COMMUNITY HEALTH CONCERNS**  
**UPDATED March 11, 2020, 11:30pm**

The Central School District continue to closely monitor reports relating to the novel coronavirus which causes an infection called COVID-19. There is a lot of information locally, regionally, and nationally and the District relies on its official public health resources to get the most updated and accurate information. This is true of ANY infectious disease such as the flu, the measles or even the common cold.

If there is a report of ANY infectious disease which may be connected to students or staff of the Central School District; Polk County notifies us immediately and provides us with guidance as to how to respond. **No notice of this kind has happened.**

**Tonight, Wednesday, the Governor has issued a statewide ban on gatherings of more than 250 people. That guidance recommends AGAINST closing schools where no cases of COVID-19 are present to protect against losing instructional time.**

**However, we are following neighboring districts in taking these measures of limiting non-essential school based activities for at least the next 30 days. We are suspending all non-essential school-based activities beginning THURSDAY MARCH 12<sup>th</sup>. This includes all school-based assemblies, off-campus field trips and professional development meetings.** With regard to athletics, we are following new state guidance denying audience admission at all school-based events, with the exception of essential personnel and credentialed media. The list of affected activities will grow as we work with partners and stakeholders over the coming days. We will update you as we make those decisions. Tomorrow we will be reviewing all activities within the school district to identify if further non-essential activities will be cancelled.

We realize that this decision will impact every school community, and we know that many of the events, student performances and other gatherings that we are suspending are those that schools, students and families look forward to all year long. We will be working with trip planners, event organizers and others who are responsible for the affected activities.

**In addition to our proactive cleaning and sanitizing measures; we want to increase awareness of proper handwashing by all staff and students (and families!). We encourage everyone to watch a video on proper handwashing technique like this one:**

<https://www.youtube.com/watch?v=lisgnbMfkvI>

OHA officials continue to recommend people in Oregon take everyday precautions to prevent the spread of many respiratory illnesses, including COVID-19 and influenza:

- Cover your coughs and sneezes with a tissue and then throw the tissue in the trash.

- Wash your hands often with soap and water for 20 seconds. If soap and water are not readily available, use an alcohol-based hand sanitizer that contains at least 60% alcohol.
- Avoid close contact with people who are sick.
- Avoid touching your eyes, nose and mouth with unwashed hands.
- Clean and disinfect surfaces that are often touched.
- Take care of your health overall. Staying current on your vaccinations, including flu vaccine, eating well and exercising all help your body stay resilient.

**The State of Oregon lists the following additional resources. These are available in English and Spanish:**

- For general information, call 211
- OHA Emerging Respiratory Disease page: [www.healthoregon.org/coronavirus](http://www.healthoregon.org/coronavirus)
- CDC COVID-19 page: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>
- CDC travel notice: <https://wwwnc.cdc.gov/travel/notices>
- <https://www.oregon.gov/oha>

Thank you for your cooperation and understanding during this difficult time. We will continue to rely on the guidance from Oregon public health authorities, the Department of Education, and the Office of the Governor. The safety, health, and well-being of our students, staff, families, and our community is our highest priority.

## **CENTRAL SCHOOL DISTRICT 13J**

**Respuesta a las preocupaciones de salud de la comunidad**

**Actualizado** el 11 de marzo del 2020, 11:30pm

El Distrito Escolar Central continúa monitoreando de cerca los informes relacionados con el nuevo coronavirus que causa una infección llamada COVID-19. Hay mucha información a nivel local, regional y nacional, y el Distrito depende de sus recursos oficiales de salud pública para obtener la información más actualizada y precisa. Esto es cierto en cualquier enfermedad infecciosa como la gripe, el sarampión o incluso el resfriado común.

Si hay un informe de CUALQUIER enfermedad infecciosa que pueda estar relacionada con los estudiantes o el personal del Distrito Escolar Central; El Condado de Polk nos notifica inmediatamente y nos proporciona orientación sobre cómo responder. **No ha pasado ningún aviso de este tipo.**

**La noche de este miércoles, el Gobernador ha emitido una prohibición estatal de las reuniones de más de 250 personas. Esa guía recomienda CONTRA cerrar escuelas donde no hay casos de COVID-19 presentes para proteger contra la pérdida de tiempo de instrucción.**

**Sin embargo, estamos siguiendo a los distritos vecinos en la adopción de estas medidas de limitar las actividades escolares no esenciales durante al menos los próximos 30 días. Estamos suspendiendo todas las actividades escolares no esenciales a partir del JUEVES 12 de MARZO. Esto incluye todas las asambleas escolares, excursiones fuera del campus y reuniones de desarrollo profesional.**

Con respecto al atletismo, estamos siguiendo nuevas guías estatales que niegan la admisión de la audiencia en todos los eventos escolares, con la excepción del personal esencial y los medios de comunicación acreditados. La lista de actividades afectadas crecerá a medida que trabajemos con socios y partes interesadas en los próximos días. Te actualizaremos a medida que tomemos esas decisiones. Mañana revisaremos todas las actividades dentro del distrito escolar para identificar si se cancelarán otras actividades no esenciales.

Nos damos cuenta de que esta decisión afectará a cada comunidad escolar, y sabemos que muchos de los eventos, actuaciones estudiantiles y otras reuniones que estamos suspendiendo son aquellos que las escuelas, los estudiantes y las familias esperan con ansias durante todo el año. Trabajaremos con organizadores de viajes, organizadores de eventos y otros responsables de las actividades afectadas.

**Además de nuestras medidas proactivas de limpieza y desinfección; queremos aumentar la conciencia de que todo el personal y los estudiantes (¡y las familias!) tienen conocimiento de que todo el personal y los estudiantes (¡y las familias!).**

**Animamos a todos a ver un video sobre la técnica de lavado de manos adecuada como esta: <https://www.youtube.com/watch?v=lisgnbMfKvI>**

Los funcionarios de la OHA siguen recomendando a las personas en Oregón tomar precauciones diarias para prevenir la propagación de muchas enfermedades respiratorias, incluyendo COVID-19 y la gripe:

- Cubra la tos y estornuda con un pañuelo de papel y luego tire el pañuelo a la basura.
- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante 20 segundos. Si el agua y el jabón no están disponibles fácilmente, use un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Limpie y desinfecte las superficies que a menudo se tocan.
- Cuidar su salud en general. Mantenerse al día sobre sus vacunas, incluida la vacuna contra la gripe, comer bien y hacer ejercicio ayudan a su cuerpo a mantenerse resistente.

**El estado de Oregón enumera los siguientes recursos adicionales. Están disponibles en inglés y español:**

- Para información general, favor de llamar al 211
- Pagina de enfermedades respiratorias emergentes de OHA: [www.healthoregon.org/coronavirus](http://www.healthoregon.org/coronavirus)
- Pagina del CDC COVID-19 : <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>
- Aviso de viajes CDC: <https://wwwnc.cdc.gov/travel/notices>
- <https://www.oregon.gov/oha>

Gracias por su cooperación y comprensión durante este difícil momento. Continuaremos confiando en la orientación de las autoridades de salud pública de Oregón, el Departamento de Educación y la Oficina del Gobernador. La seguridad, la salud y el bienestar de nuestros estudiantes, personal, familias y nuestra comunidad es nuestra máxima prioridad.